



ĢIMENES FOTOSESIJAS CEĻVEDIS

*Viss, kas jāzina gatavojoties
ģimenes fotosesijai*

Fotogrāfe Inga Pavloviča

KĀPĒC VISPĀR VAJADZĪGA FOTOSESIJA?

Ja lasāt šo ceļvedi, visticamāk jau esat izlēmuši par labu ģimenes fotosesijai. Tomēr reizēm izvēli izdarīt nemaz nav tik viegli. Mūsdienās, kad katram ir mobilie telefoni un lēti pieejamas spoguļkameras, datoru atmiņas ir pārslogotas ar bildēm. Kāpēc gan vēl maksāt kādam, lai bildētos?

- Ģimenes aug un mainās, īpaši bērni. Kvalitatīvas bildes ir patīkami izdrukāt un likt albumos, rāmjos pie sienas un citur, kur tās priecēs vēl ilgi. Iedomājieties, ja viss, kas jums būs palicis pēc gadiem, būtu miglainas un ātrumā ķertas bildes?
- Ģimenes sesijas ir jautrs kopā pavadīts laiks! Tam nav jābūt mokošam pienākumam, kur visi stīvi smaida. Izvēlieties īsto fotogrāfu un sesija būs patīkama un viegla!
- Visa ģimene būs bildēs, nevis kādam būs jāfotografē un jāpaliek ārpus kadra.
- Lielisks iemesls mazliet sapucēties un iemūžināt to skaistās bildēs.
- Reizēm bērni nespēj nosēdēt ne mirkli mierā un negrib fotografēties. Labs fotogrāfs zinās, kā rīkoties šādos gadījumos.
- Ja dodaties uz fotosesiju pie fotogrāfa, viņš uzņemas atbildību par rezultātu. Klientu atsauksmes šajā darbā ir ļoti svarīgas, tāpēc profesionālis darīs visu, lai jūs būtu 100% apmierināti ar rezultātu.



PIRMS SESIJAS

- ✓ Atrodiet tiešām labu fotogrāfu. Pieredzējis profesionālis spēs tikt galā jebkurā vietā un situācijā, arī, ja viss neies gludi. Sīkāk par fotogrāfa izvēli nākamajā lapā.
- ✓ Izvēlieties studiju vai sesijas vietu. Parasti fotogrāfs piedāvā savus variantus, balstoties uz jūsu vēlmēm.
- ✓ Iepļānoiet sesijas laiku atbilstoši jūsu ģimenes dienas režīmam. Īpaši svarīgi tas ir mazu bērnu vecākiem (mazuļi parasti priecīgāki ir rīta pusē, taču jāizvairās fotografēties tieši pirms diendusas).
- ✓ Rūpīgi apdomājiet, ko vilksiet mugurā. Piemērots apģērbs ir puse no panākumiem. Konsultējieties ar fotogrāfu tēla izveidē.
- ✓ Ja plānojat jaunu matu griezumam, labāk doties pie friziera pāris nedēļas pirms sesijas.
- ✓ Rezervējiet laiku pirms sesijas pie make up speciālista. Profesionāls grims spēj darīt brīnumus. Ja tomēr izvēlaties darīt to pati, uzlieciet mazliet stiprāku grimu kā parasti (izvairieties no pārāk tumša tonālā krēma!)
- ✓ Ja sesija iepļānota vasarā, neapdedzinieties saulē īsi pirms sesijas.
- ✓ Ņemiet līdzi aksesuārus un rekvizītus. Piemēram, bērniem pietāv baloni, ziepju burbuļi, rotaļlietas un bumbas.
- ✓ Dzeriet pietiekami daudz ūdeni un izvairieties no pārāk trekniem un sāļiem produktiem dienu pirms sesijas.
- ✓ Izgulieties un atpūties.
- ✓ Iepļānoiet došanos uz sesiju laicīgi un bez kavēšanās, bērni necieš steigu.
- ✓ Sagatavojiet visus ģimenes locekļus sesijai, informējiet par tās norisi un radiet pozitīvu noskaņojumu.

Šie ir vispārēji ieteikumi, parasti katrs fotogrāfs pirms sesijas sniedz konkrētas norādes par sesijas norisi un gatavošanos tai.



KĀ IZVĒLĒTIES FOTOGRĀFU?

- ✓ Aptaujājiet draugus, varbūt viņi var ieteikt kādu no savas pieredzes.
- ✓ Apskatiet fotogrāfa portfoliо- vai tajā redzamās bildes atbilst rezultātam, ko vēlaties saņemt, vai tās ir kvalitatīvas un jūsu gaumē.
- ✓ Vai fotogrāfs ir specializējies ģimenes un bērnu fotosesijās? Mazi bērni mēdz būt neparedzami, pieredzējis fotogrāfs spēs neapjukt jebkurā situācijā.
- ✓ Apskatiet fotogrāfa mājaslapu- vai tā atstāj profesionālu iespaidu?
- ✓ Noteikti iepazīstieties ar atsauksmēm no iepriekšējiem klientiem.

- ✓ Novērtējiet komunikāciju ar fotogrāfu- vai tā ir viegla un patīkama. Vai fotogrāfs atbild uz jūsu jautājumiem, sniedz ieteikumus un rada pozitīvu atmosfēru jau pirmajā vēstulē/ telefona sarunā.
- ✓ Izvērtējiet pakalpojuma cenu. Vai tā iekļaujas jūsu budžetā? Vai cena nav aizdomīgi zema? Fotografējoties jūs saņemsiet to, par ko maksāsit. Ja cena ir krietni mazāka kā vidējā tirgū, parasti tam ir iemesls. Ja vēlaties tiešām kvalitatīvas bildes un pozitīvu pieredzi visiem ģimenes locekļiem, izvēloties fotogrāfu vadieties pēc tā, kas jums patīk, nevis zemākās cenas.
- ✓ Uzticieties savai intuīcijai. Tā jūs nepievils!



“Izvēloties ģimenes fotogrāfu svarīgi bija pirmā komunikācija, jo, ja tā izveidojas uzreiz, tad arī fotosesija būs izdevusies.

Svarīgi bija just no fotogrāfa ieinteresētību un vēlmi saprast mūsu iegribas.

Un protams izlasītās atsauksmes par fotogrāfu.”

(Mārīte)

VIETAS IZVĒLE

Studijā

- + der jebkuros laikapstākļos
- + kontrolēta gaisma un vide
- + interjera izvēle
- + tematiskas dekorācijas
- ierobežota telpa
- vienveidīga vide

Brīvā dabā

- + plašas iespējas izvēlei
- + liela dažādība lokācijai maiņai
- + bērniem ir, kur izskrieties
- + dabīgā gaisma
- laikapstākļus grūti paredzēt

Mājās

- + labākā izvēle pavisam maziem bērniņiem
- + nav nekur jābrauc
- + bērni jūtas kā mājās
- + iespēja izpausties dabīgā vidē
- telpas var nebūt piemērotas
- ne visi fotogrāfi to piedāvā

Botāniskajā dārzā:

- + vasara visu gadu
- + plašāk kā studijā
- + dabīgā gaisma
- vienveidīga vide

Katrai vietai ir savi plusi un savi mīnusi. Vietas izvēle atkarīga no jūsu vēlmēm, gadalaika un ģimenes sastāva un vecuma. Jaundzimušos un mazus bērniņus vislabāk fotografēt mājās, lai neradītu lieku stresu. Lielākiem bērniem patīks fotosesija brīvā dabā. Ja nepieciešamas bildes ar konkrētu tematiku, piemēram, Ziemassvētkos, tad var izvēlēties studiju ar interjeru, kas patīk. Kompromiss starp dabu un studiju ir Botāniskais dārzs.

KĀ ĢĒRBTIES UZ FOTOSESIJU?

Izvēloties apģērbu, gūstiet iedvesmu no plānotās fotosesijas vietas- kādas krāsas un stils tajā valda.

Plānojot apģērbu ģimenei, sāciet ar vienu ģimenes locekli (visbiežāk mammu) un būvējiet garderobi izejot no tā.

Pirms fotosesijas salieciet kopā visas izvēlētās drēbes un novērtējiet, vai tās sader, vai nekas pārāk nelec ārā no ansambļa.

Šaubu gadījumā nofotografējiet apģērbu un nosūtiet fotogrāfam izvērtēšanai.

Ņemiet līdzi otru apģērbu komplektu.

Izgludiniet apģērbu un centieties to nesaburzīt ceļā uz fotosesiju.



Fotosesija ir iespēja izmēģināt neparastāku tēlu, piemēram, tilla svārkus, ziedu kroni vai gluži pretēji- varbūt roķīgu stilu.



3 JAUTĀJUMI, KO UZDOT SEV

PĀRDOMĀM

1. Vai apģērbs ir gana ērts?

Ja nejutīsieties ērti, to varēs redzēt arī bildēs. Nekas tā nebojā fotosesiju, kā krekliņš, kas visu laiku raujas uz augšu, vai pārāk īsi svārki, kuros nevar pakustēties.

2. Vai jūtaties tajā skaisti?

Ja jutīsieties skaista un pašpārliecināta, tad arī bildēs to varēs redzēt.

3. Vai apģērbs pietāv personībai?

Ja vilksiet ko tādu, kas jums pašiem nepatīk vai neatbilst personībai, bildes pēc tam liksies svešādas.

Jā, droši!

- ✓ 2-3 savstarpēji saderīgas krāsas
- ✓ vienas krāsas dažādi toņi
- ✓ neitrālas, gaišas krāsas, pasteltoņi
- ✓ saskaņots apģērbs
- ✓ aksesuāri (ar mēru)
- ✓ krāsas, kas piestāv sejas ādai un izceļ acis
- ✓ ērts apģērbs, īpaši bērniem (lai var apsēsties un pietuities)
- ✓ pieskaņoties fotosesijas vietai
- ✓ piemēroti apavi
- ✓ laikapstākļiem atbilstoši
- ✓ dažādi materiāli- adījumi, āda, džinss, mežģīnes u.c.
- ✓ izceliet skaistāko, noslēpiet trūkumus
- ✓ esiet jūs paši un ģērbieties atbilstoši savai personībai
- ✓ pieskaņojieties izvēlētās vietas krāsām, bet ne tik daudz, lai pilnībā saplūstu ar apkārtējo vidi
- ✓ sievietēm lieliski izskatās garās kleitas, svārki
- ✓ apģērbs kārtās (jakas, šalles u.tml.)

Labāk nē

- ✗ logo, lieli zīmējumi, apdrukas
- ✗ ļoti raibi, puķaini apģērbi
- ✗ identiski vienādi apģērbi
- ✗ neona un ļoti spilgtas krāsas
- ✗ apģērbs, kas ir par mazu, stipri par lielu vai ļoti neērts
- ✗ vietai vai gadalaikam nepiemērots apģērbs
- ✗ netīri, novalkāti, nepiemēroti apavi
- ✗ apģērbs, kas nepiestāv izvēlētajai fotosesijas vietai
- ✗ 100% melnas drēbes, ja vien tā nav roka stila sesija
- ✗ kleitas un krekliņi bez piedurknēm
- ✗ sporta apģērbs un apavi, ja vien sesija nenotiek sportiskā stilā
- ✗ pārāk īsi svārki, kas traucē apsēsties
- ✗ tīri balta krāsa (reti kuram piestāv, labāk izvēlēties viegli bēšīgos toņus)
- ✗ tumšas saulesbrilles
- ✗ pilnīgi nesaskaņots apģērbs, kur katrs ir saģērbies citā krāsā vai stilā

Ieteicamie toņi

- bēšīgs
- maigi rozā
- gaiši zils
- pelēks
- brūns
- tumši zaļš
- tumši zils
- bordo

Vislabāk izvēlēties krāsas, kas pietāv sejas krāsai un izceļ acis. Ieteicams izvairīties no sarkana, koši rozā un oranža apģērba sejas tuvumā, jo tas sejas krāsu padarīs sārtu. Brīvā dabā lieliski izskatās pieklusinātie toņi. Reti kuram cilvēkam pietāv koši sarkans, zaļš vai dzeltens. Ieteicams izvēlēties vienu vai divas neitrālas krāsas un piekombinēt tām košākus akcentus. Zemāk dažas idejas krāsu kombinēšanai, taču iespējas ir teju bezgalīgas.

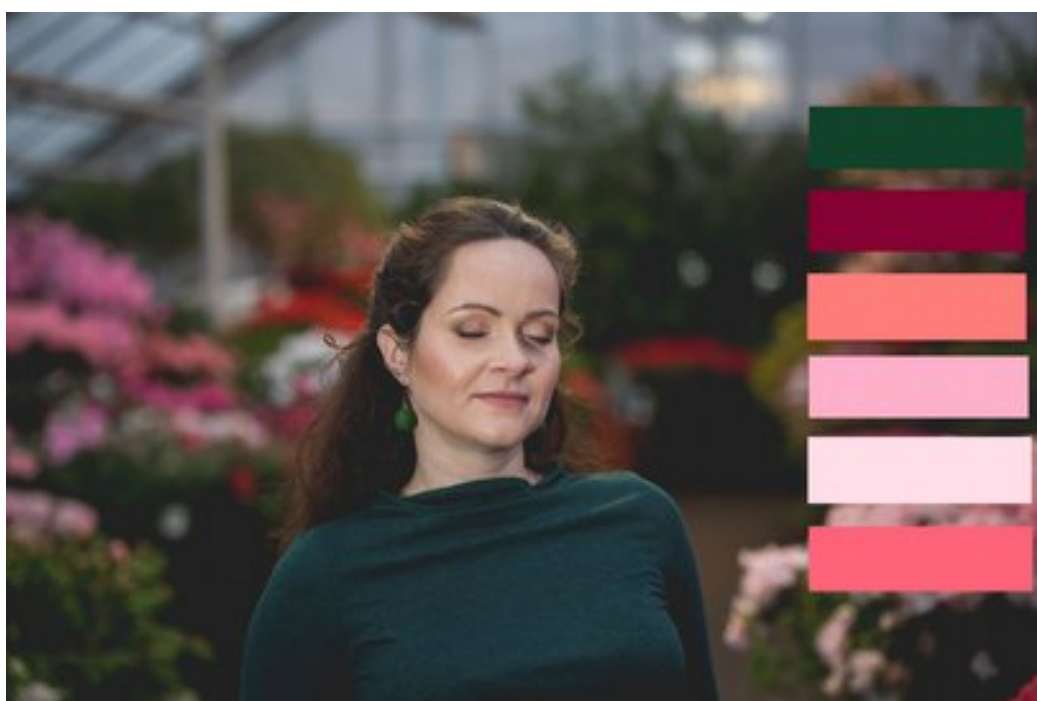


Labs resurss, kā noteikt savu tipu un krāsas, kas pietāv:

<https://anschkarees.com/blog/2013/09/24/colour-analysis-part-i-finding-your-type>

KRĀSU PIESKAŅOŠANA VIDEI

Ir vairāki varianti, kā apģērba un vides krāsas var savstarpēji mijiedarboties. Viens no populāriem variantiem ir izvēlēties pretkrāsas, lai radītu kontrastu (piemēram, melns uz balta). Otrs variants ir izvēlēties toņus, ko var saskatīt vidē, kurā paredzēts fotografēt. Šāda izvēle nenovērsīs uzmanību no galvenā paša cilvēka. Spilgts, kontrastējošs apģērbs mēdz "lekt ārā" no kadra, tāpēc krāsas, kas saskatāmas vidē, būs drošāks variants, lai bilde kopumā būtu harmoniska. Plašāk par krāsu teoriju un citiem kombinēšanas variantiem: <http://devini.com/krasu-aplis-teorija/>





Sesijas dienā

- Dodieties uz sesiju atpūtušies un labā garastāvoklī. Maziem bērniem vēlams aizvadīt mierīgu dienu, bez satraucošām aktivitātēm.
- Pielāgojiet ēdienreizes un diendusu plānotajam sesijas laikam.
- Ņemiet līdzi jebko, kas var palīdzēt sesijas norisē (piemēram, kāda rotaļlieta vai našķis bērniem).
- Neuztraucieties, ja bērni negrib sadarboties un darīt to, ko liek. Tas notiek 90% gadījumu un ir normāli. Fotogrāfa uzdevums ir tikt ar to galā- ņerot kadrus, dziedot, dejojot vai darot jebko, kas nepieciešams, lai bildes izdotos.
- Nelieciet bērniem smaidīt kamerai. Samākslots smaids neizskatās labi. Visskaistākās ir dabiskas bildes, pat, ja visi neskatās kamerā. Jūs taču ejat pie fotogrāfa, lai iemūžinātu savu ģimeni tādu, kā tā ir, nevis izlikties par kādu citu.
- Varat paņemt līdzi kādus papildus aksesuārus un rekvizītus. Piemēram, lieliski bildēs izskatās svaigi ziedi. Ja sesija notiek ārā, varat paņemt līdzi segu.
- Esiet jūs paši un netēlojiet to, kas neesat.
- Uzticieties fotogrāfam un ļaujieties procesam.

Vēl daži jautājumi

- **Ko darīt, ja es neesmu fotogēnisks?**

Nav nefotogēnisku cilvēku, ir tikai neprasmīgi fotogrāfi. Katrs cilvēks ir skaists un fotogrāfa uzdevums ir izcelt to, vienlaikus notušējot trūkumus. Prasmīgs fotogrāfs ieraudzīs īpašo jūsos un spēs parādīt to vislabākajā veidā.

- **Ko darīt, ja vīram nepatīk fotografēties?**

Tā gadās, daudziem vīriešiem nepatīk fotografēties. Mēģiniet viņam paskaidrot, cik svarīgas jums ir kvalitatīvas ģimenes bildes un cik daudz jums nozīmētu, ja viņš piedalītos. Pastāstiet par fotogrāfu, parādiet bildes. Turklāt, labs fotogrāfs spēs atvērt pat visnoslēgtāko cilvēku.

- **Man nav ideju un es nemāku pozēt.**

Fotosesijā par visu atbildīgs ir fotogrāfs, jums tikai jāizklāsta savas vēlmes un jāļauj procesam. Fotogrāfs jums teiks, ko un kā labāk darīt vai nedarīt, kā arī ieteiks idejas, ja tas būs nepieciešams.

- **Neesmu pārliecināts, vai tas ir tā vērts?**

Kvalitatīvas fotogrāfijas ir ieguldījums nākotnē. Tās priecēs vēl ilgi pēc tam, kad bērni būs izauguši. Iemūžinot dzīves skaistākos mirkļus, jūs dāvēsiet sev iespēju atmiņās atgriezties tajos atkal un atkal.

- **Ja nu nebūšu apmierināts ar rezultātu?**

Klientu atsauksmes fotogrāfiem ir ārkārtīgi svarīgas, tāpēc profesionālis darīs visu, lai jūs būtu apmierināti ar rezultātu.

Ceru, ka šis nelielais ceļvedis palīdzēs jums labāk sagatavoties ģimenes fotosesijai. Ja nu tomēr ir vēl kādi jautājumi, ierosinājumi vai atsauksmes, priecāšos, ja uzrakstīsiet man!

Inga Pavloviča
inga@ipfoto.lv
www.ipfoto.lv

Uz tikšanos!