



GAIDĪBU FOTOSESIJAS CEĻVEDIS

*Viss, kas jāzina gatavojoties
gaidību fotosesijai*

Fotogrāfe Inga Pavloviča

KĀPĒC IR VĒRTS IEGULDĪT GAIDĪBU FOTOSESIJĀ?

Ja esi lejuplādējusi šo ceļvedi, visticamāk, esi jau izlēmusi par labu gaidību fotosesijai. Tomēr reizēm izvēli izdarīt ir grūti un mājās šaubas- vajag, nevajag, vajag? Kāpēc ir vērts doties uz profesionālu gaidību fotosesiju?

- Grūtniecība ir īpašs laiks sievietes dzīvē, ko visbiežāk lemts izbaudīt vien dažas reizes dzīvē. Sieviete, kas gaida bērniņu, piemīt īpašs starojums, ir vērts iemūžināt to skaistās bildēs!
- Gaidību bildes parasti izdodas ļoti skaistas, emocionālas un maiguma pilnas. Labs fotogrāfs pratīs iemūžināt sajūtas bildēs.
- Tas var būt arī jauks piedzīvojums pārim un labi kopā pavadīts laiks. Daudzi pāri atzīst, ka gaidību sesija ir tos satuvinājusi.
- Profesionāls fotogrāfs zinās labākos rakursus un pozas, lai bildes izdotos patiešām maģiskas.
- Pēc gadiem bērniņš noteikti priecāsies apskatīt bides no laika, kad viņš vēl bija māmiņai puncīt.
- Ļoti iespējams tu nožēlosi, ja to neizdarīsi. Grūtniecības laiks paskrien ātri un reizēm nākas dzirdēt nožēlu no māmiņām, kas nav paspējušas nofotografēties.
- Esi lepna par savu ķermeni! Tas spēj iznēsāt cilvēku un radīt brīnumu!





KĀ IZVĒLĒTIES ĪSTO FOTOGRĀFU?

- ✓ Uzklusiet draugu un radu ieteikumus.
- ✓ Apskatiet fotogrāfa portfoliо- vai tajā redzamās bildes atbilst rezultātam, ko vēlaties saņemt, vai bildes ir kvalitatīvas un jūsu gaumē.
- ✓ Vai fotogrāfs ir specializējies gaidību fotosesijās? Punča fotosesijas pozām ir atšķirīga specifika, jāzina knifiņi, kas izcels puncu un padarīs koptēlu harmoniskāku.
- ✓ Apskatiet fotogrāfa mājaslapu- vai tā atstāj profesionālu iespaidu?
- ✓ Noteikti izlasiet atsauksmes.

- ✓ Novērtējiet komunikāciju ar fotogrāfu- vai tā ir viegla un patīkama. Vai fotogrāfs atbild uz jūsu jautājumiem, sniedz ieteikumus un rada pozitīvu atmosfēru jau pirmajā vēstulē/ telefona sarunā.
- ✓ Izvērtējiet pakalpojuma cenu. Vai tā iekļaujas jūsu budžetā? Vai cena nav aizdomīgi zema? Fotografējoties jūs saņemsiet to, par ko maksāsit. Ja cena ir krietni mazāka kā vidējā tirgū, parasti tam ir iemesls. Ja vēlaties tiešām kvalitatīvas bildes un pozitīvu pieredzi, izvēloties fotogrāfu vadieties pēc tā, kas jums patīk, nevis zemākās cenas.
- ✓ Uzticieties savai intuīcijai. Tā jūs nepievils!



“Lai iemūžinātu mums tik svarīgu dzīves mirkli, izvēloties gaidību fotogrāfi, pievērsām uzmanību pirmajam iespaidam par fotogrāfa darbiem (bildēm). Jo tas liek saprast fotogrāfa stilu, manieri, dabu un beigu beigās vēlamu rezultātu. Mums ne mazāk svarīga bija komunikācija un saikne ar fotogrāfu sagatavošanas darbos pirms fotosesijas (ar ieteikumiem) un fotosesijas laikā. Izvēloties Ingu par mūsu gaidību fotogrāfi mēs nenokļūdījāmies, jo rezultāts bija fantastisks un komunikācija lieliska.”

(Ieva un Arnolds)

SESIJAS PLĀNOŠANA

- ✓ Gaidību fotosesiju vislabāk plānot laikā no 28. līdz 34. nedēļai. Protams, katrs puncis aug individuāli un laiku var pielāgot, tomēr es iesaku neatlikt uz laiku pēc 36. nedēļas. Tad fiziski paliek grūtāk, ir tūska, bērniņi mēdz pasteigties, kā arī- laika rezerve var noderēt gadījumos, kad sesiju nākas pārcelt.
- ✓ Izvēlieties studiju vai sesijas vietu. Parasti fotogrāfs piedāvā savus variantus, balstoties uz jūsu vēlmēm.
- ✓ Apdomājiet, ko vilksiet mugurā. Piemērots apģērbs ir puse no panākumiem. Ja izvēlaties kleitas no fotogrāfa kolekcijas, apdomājiet, kā pieskaņot vīra apģērbu.
- ✓ Ja plānojat jaunu matu griezumu, labāk doties pie friziera pāris nedēļas pirms sesijas.
- ✓ Rezervējiet laiku pirms sesijas pie make up speciālista. Profesionāls grims spēj darīt brīnumus. Ja tomēr izvēlaties darīt to pati, uzlieciet mazliet stiprāku grimu kā parasti (izvairieties no pārāk tumša tonālā krēma!)
- ✓ Neaizmirstiet pirms sesijas paēst un paņemiet līdzī ūdeni.
- ✓ Izgulieties un atpūties.
- ✓ Iepļānojiet laiku tā, lai uz sesiju varētu ierasties bez steigas un stresa.

VIETAS IZVĒLE SESIJAI

Studijā

- + neietekmē laikapstākļi
- + kontrolēta gaisma un vide
- + interjera izvēle
- + tematiskas dekorācijas
- ierobežota telpa
- vienveidīga vide
- ierobežots laiks

Brīvā dabā

- + plašas izvēles iespējas
- + liela dažādība lokāciju maiņai
- + cilvēki jūtas dabiskāk
- + dabīgā gaisma
- + nav striktu laika ierobežojumu
- grūti prognozēt laikapstākļus

Mājās

- + var radīt intīmu/ personisku gaisotni
- + nav nekur jābrauc
- + bildes atspoguļo jūsu dabīgo vidi un būtību
- telpas var nebūt piemērotas
- ne visi fotogrāfi to piedāvā

Botāniskajā dārzā:

- + vasara visu gadu
- + plašāk kā studijā
- + dabīgā gaisma
- + nav striktu laika ierobežojumu
- vienveidīga vide
- var traucēt citi apmeklētāji

Katrai no vietām ir savi plusi un mīnusi, viss atkarīgs no jūsu vēlmēm. Ja vēlaties bildes ar mazliet intīmu noskaņu, tad labāk būs studijā vai mājās. Brīvā dabā, savukārt, būs mijiedarbība ar dabu un tiks atspoguļots gadalaiks, kurā bērniņš gaidāms. Botāniskais dārzs ir kompromiss starp studiju un dabu, ja bail, ka laikapstākļi varētu nebūt labi. Ja bērniņš gaidāms kādā īpašā laikā, piemēram, Ziemassvētkos, var izvēlēties studiju ar tematiskām dekorācijām. Ja vēlaties ko pavisam īpašu, pieejamas arī sesijas vannā un ūdenī.

KĀ ĢĒRBTIES UZ FOTOSESIJU?

Izvēloties apģērbu, gūstiet iedvesmu no plānotās fotosesijas vietas- kādas krāsas un stils tajā valda.

Bildēs lieliski izskatās garās grūtnieču kleitas.

Svarīgi, lai apģērbs izceļ punci, nevis noslēpj to.

Plānojot vīra (un bērnu) apģērbu, izvēlieties 2-3 saskanīgas krāsas, ko kombinēt savā starpā.

Droši varat saplānot vairākus apģērbu komplektus vai stilus (piemēram- romantisku un sportisku).

Šaubu gadījumā nofotografējiet apģērbu un nosūtiet fotogrāfam izvērtēšanai.



Grūtniecēm, kas fotografējas pie manis, bez maksas pieejamas garās fotosesiju kleitas.



3 JAUTĀJUMI, KO UZDOT SEV

1. Vai apģērbs ir gana ērts?

Grūtniecības laikā ķermenis mainās, tāpēc ne visi apģērbi derēs un būs ērti.

2. Vai jūtaties tajā skaisti?

Fotosesija laikā tev jājūtas skaistai un pārliecinātai, tad bildes izdosies lieliskas!

3. Vai apģērbs pietāv personībai?

Ja sirdī nemaz neesi romantiķe, tad garajā kleitā nejutīsies kā tu pati. Apģērbam ir jāatbilst tavai būtībai, lai bildēs tu justos kā tu pati

Jā, droši!

- ✓ 2-3 savstarpēji saderīgas krāsas
- ✓ vienas krāsas dažādi toņi
- ✓ neitrālas, gaišas krāsas, pasteltoņi
- ✓ saskaņots apģērbs
- ✓ aksesuāri (ar mēru)
- ✓ krāsas, kas pietāv sejas ādai un izceļ acis
- ✓ ērts apģērbs (lai var apsēsties)
- ✓ pieskaņoties fotosesijas vietai
- ✓ piemēroti apavi
- ✓ laikapstākļiem atbilstoši
- ✓ dažādi materiāli- adījumi, āda, džinss, mežģīnes u.c.
- ✓ izceliet skaistāko, noslēpiet trūkumus
- ✓ esiet jūs paši un ģērbieties atbilstoši savai personībai
- ✓ pieskaņojieties izvēlētās vietas krāsām, bet ne tik daudz, lai pilnībā saplūstu ar apkārtējo vidi
- ✓ garās kleitas
- ✓ apģērbs kārtās (jakas, šalles u.tml.)

Labāk nē

- ✗ logo, lieli zīmējumi, apdrukas
- ✗ ļoti raibi, puķaini apģērbi
- ✗ plati, maisveidīgi apģērbi, kur neredz punkti
- ✗ neona un ļoti spilgtas krāsas
- ✗ apģērbs, kas ir par mazu, stipri par lielu vai ļoti neērts
- ✗ vietai vai gadalaikam nepiemērots apģērbs
- ✗ netīri, novalkāti, nepiemēroti apavi
- ✗ apģērbs, kas nepietāv izvēlētajai fotosesijas vietai
- ✗ 100% melnas drēbes, ja vien tā nav roka stila sesija
- ✗ kleitas un krekliņi bez piedurknēm
- ✗ sporta apģērbs un apavi, ja vien sesija nenotiek sportiskā stilā
- ✗ pārāk īsi svārki, kas traucē apsēsties
- ✗ tīri balta krāsa (reti kuram pietāv, labāk izvēlēties viegli bēšīgos toņus)
- ✗ tumšas saulesbrilles
- ✗ pilnīgi nesaskaņots apģērbs pārim vai ģimenei

KĀ IZVĒLĒTIES KLEITU SESIJAI?



Kleitas ir izcila izvēle gaidību fotosesijai. Tomēr rodas jautājums- kā izvēlēties īsto?

- Gara mežģīņu kleita izskatīsies ļoti sievišķīgi un svinīgi. Derēs iekštelpām, intīmākām sesijām, pie ūdens vai svinīgai noskaņai.
- Brīvi krītoša, viegla auduma kleita ļoti labi iederēsies dabā. Kleitas brīvais piegriezums maskē nelielus trūkumus, ja tādi ir. Ļoti daudzveidīgas iespējas- piestāvēs teju jebkurai videi un augumam.
- Ļoti pieguļošas un nāriņas silueta kleitas labāk izskatīsies slaida auguma īpašniecēm. Izskatās sievišķīgi un izceļ augumu, taču jāraugās, lai audums nav pārāk plāns.

- Caurspīdīgas un halātveida kleitas izskatās ļoti maigi un gaidībām piemēroti. Derēs intīmākai noskaņai, pie ūdens, vannā u.tml.
- Kleitas ar atvērtu apakšdaļu- māmiņām, kas vēlas parādīt puncī.
- Kleitas ar garām rokām noderēs fotosesijām aukstākā laikā. Var kombinēt ar jaku vai vesti.
- Īsa kleita- atkarībā no kleitas un fasona var veidot dažādu dēlu.

Kleitai ir labi jāder un jāsež. Pārāk maza vai pārāk laba kleita neizskatīsies labi (ja vien tā nav universāla). Jāvelk kvalitatīva un pieskaņota apakšveļa. Vakarkleitas ar spīdumiem un fliteriem novērsīs uzmanību no punča, tāpēc labāk neizvēlēties.





Svarīgi sīkumi

- Iesaku likt meikapu un veidot frizūru pie profesionāļa, tādējādi bildēs izskatīsieties patiešām skaisti un īpaši
- Ja fotografējaties dabā, paņemiet līdzī ērtus apavus staigāšanai.
- Nav jāuztraucas, ja nemākat pozēt, jūtaties neērti kameras priekšā vai nekad neesat bijusi uz fotosesiju. Labs fotogrāfs palīdzēs jums atbrīvoties, lai bildes izdotos dabiskas un emociju pilnas.
- Gaidību sesija ir stāsts par jums, jūsu ģimeni un gaidāmo mazuli, tāpēc tajā var iekļaut lietas, kas attiecinājas uz jūsu hobiju vai ko citu, kas raksturo jūsu ģimeni.
- Varat paņemt līdzī kādus papildus aksesuārus un rekvizītus. Piemēram, lieliski bildēs izskatās svaigi ziedi. Ja sesija notiek ārā, varat paņemt līdzī segu. Gaidību sesijā iederās mazuļu zābaciņi, bodiji, baloni, usg bildītes utt.
- Sesijā noteikti var piedalīties esošie bērni un mājdzīvnieki (ja tādi ir).
- Esiet jūs paši un netēlojiet to, kas neesat.
- Uzticieties fotogrāfam un ļaujieties procesam.

Vēl daži jautājumi

- **Neesmu fotogēniska un nepatīku sev bildēs.**
Prasmīgs fotogrāfs notušēs trūkumus un izcels skaisto, atrodot labākās pozas un rakursus. Labs meikaps padarīs seju skaistāku. Ja ir kas konkrēts, kas tev sevī nepatīk, pasaki to fotogrāfam pirms sesijas.
- **Ko darīt, ja vīram nepatīk fotografēties?**
Tā gadās, daudziem vīriešiem nepatīk fotografēties. Mēģini pierunāt viņu vismaz pamēģināt, labs fotogrāfs spēs atvērt jebkuru topošo tēti. Pastāsti par fotogrāfu, parādi mājaslapu. Tomēr, ja vīrs kategoriski atsakās, nespied viņu. Labāk bildēties vienai nekā bojāt noskaņojumu ar strīdiem.
- **Man nav ideju un es nemāku pozēt.**
Fotosesijā par visu atbildīgs ir fotogrāfs, jums tikai jāizklāsta savas vēlmes un jāļaujas procesam. Fotogrāfs pateiks, ko un kā labāk darīt vai nedarīt, kā arī ieteiks idejas, ja tas būs nepieciešams.
- **Man nekas neder un nav ko vilkt mugurā.**
Izvēlies fotogrāfu, kas piedāvā apģērbus grūtniecēm, un nebūs jāraizējas par to, ka nav ko vilkt.
- **Ja nu nebūšu apmierināta ar rezultātu?**
Klientu atsauksmes fotogrāfiem ir ārkārtīgi svarīgas, tāpēc profesionālis darīs visu, lai jūs būtu apmierināti ar rezultātu. Ja nu tomēr kaut kas neapmierina, nekautrējies to pārrunāt ar fotogrāfu.

Ceru, ka šis nelielais ceļvedis palīdzēs labāk sagatavoties gaidību fotosesijai. Ja nu tomēr ir vēl kādi jautājumi, ierosinājumi vai atsauksmes, priecāšos, ja uzrakstīsi man!

Inga Pavloviča
inga@ipfoto.lv
www.ipfoto.lv

Uz tikšanos!